



AFA Colegio El Salvador

✉ afacolegioelsalvador@gmail.com

📷 [afa_colegiosalvador](https://www.instagram.com/afa_colegiosalvador)

📘 [AFA Colegio El Salvador](https://www.facebook.com/AFA.Colegio.El.Salvador)

78 NIÑOS SE SUMAN AL PACTO PARA RETRASAR EL ACCESO A LOS SMARTPHONES

Buenos días familias,

Hace un tiempo se puso en marcha entre algunas familias del centro un acuerdo para retrasar el uso del móvil propio con acceso a Internet en nuestros hijos e hijas. Sabemos que es un tema que preocupa, pero también que no siempre es fácil dar el paso si parece que uno va "solo". Por eso queremos retomar este pacto y darle un nuevo impulso.

A día de hoy, ya hay familias que han decidido retrasar el móvil, apostando por alternativas más adecuadas a estas edades. Creemos que ahora es un buen momento para ampliar ese grupo, porque cuanto más seamos, más fácil será para todos nuestros hijos e hijas.

No se trata de imponer nada, sino de facilitar un acuerdo realista entre familias.

Para hacerlo sencillo, os proponemos un primer paso directo:

Podéis uniros al pacto a través del siguiente enlace:

FORMULARIO PACTO

El pacto está abierto y seguirá construyéndose con las aportaciones de todos.

Si queréis hacernos llegar sugerencias, dudas o diferentes puntos de vista, podéis escribirnos a:

afacolegioelsalvador@gmail.com

Nuestro objetivo es sencillo: que ninguna familia sienta que está sola tomando esta decisión y evitar que nuestros hijos se sientan excluidos por no tener móvil

Para estar al día de las novedades, síguenos en Instagram (@afa_colegiosalvador) y en nuestro canal de WhatsApp.

Gracias por vuestro tiempo y por formar parte de esta iniciativa.

Un saludo,

AFA

RIESGOS DEL USO TEMPRANO SMARTPHONE

Alteración del estado de ánimo

Ansiedad, depresión, insomnio, miedo a salir sin el móvil, nerviosismo, baja autoestima e inseguridad. (Fontalba-Navas et al., 2015)



Adicción tecnológica y dependencia psicológica

El uso intensivo y/o problemático del teléfono móvil y de las redes sociales puede llevar a desarrollar síntomas psicopatológicos, especialmente ansiedad. (Cortés et al., 2020)



Deterioro relaciones interpersonales

Déficit de habilidades sociales y alteración de las relaciones interpersonales, priorizando las conversaciones telefónicas al contacto directo con la persona. (Bernete, 2010)



Alteración funciones cognitivas

Déficit de atención, retrasos cognitivos, problemas de aprendizaje, aumento de la impulsividad, falta de autocontrol y riesgo de conductas agresivas. (Campos, 2019)



Rendimiento escolar

El uso temprano y problemático de dispositivos móviles se asocia a una disminución del rendimiento académico. (Boubeta et al., 2015)



Fear of Missing Out (FoMO)

Sentimientos negativos y persistentes de que otras personas tienen una vida mejor, sintiendo la obligación de seguir constantemente el contenido que otros comparten en las redes sociales. (Tanhan et al., 2022)



Riesgos asociados al uso indebido

Cyberbullying (acoso cibernético), sexting (sextorsión), scam (estafas), phishing (robo de datos personales), child-grooming (ciberacoso sexual). (Rojas et al., 2023)